



## Erklärung zum Gesundheitszustand Schnuppertauchen Frühlingsfest

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen.

Daher können Sie nur am Schnuppertauchen am Stadtfest teilnehmen, wenn keiner der unten genannten Punkte auf Sie zutrifft.

Minderjährige dürfen nur teilnehmen, wenn sie mindestens 14 Jahre alt und in Begleitung eines Elternteils sind.

Bitte mitbringen: Badeanzug/Badehose, Handtuch, Badeschlappen

### Kein Schnuppertauchen wenn Sie aktuell:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> schwanger sind oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind      | <input type="checkbox"/> regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahme von Anti-Kontrazeptiva. (Anti-Baby-Pille)  |
| <input type="checkbox"/> an einer akuten Erkrankung leiden oder in medizinischen Behandlung sind | <input type="checkbox"/> älter als 45 sind und einer der nachgenannten Punkte auf Sie zutrifft: <ul style="list-style-type: none"><li>• wenn Sie mehr als 20 Zigaretten rauchen</li><li>• Sie haben einen erhöhten Cholesterinspiegel</li></ul> |

### Kein Schnuppertauchen, wenn Sie in der Vergangenheit hatten:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung  | <input type="checkbox"/> Chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes  |
| <input type="checkbox"/> Jegliche Form von Lungenerkrankung   | <input type="checkbox"/> Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen  |
| <input type="checkbox"/> Pneumothorax (Lungenkollaps)   | <input type="checkbox"/> Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit  |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie, Anfälle, Krämpfe oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen                   | <input type="checkbox"/> Hoher Blutdruck, oder wenn Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nehmen                                |
| <input type="checkbox"/> Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit  | <input type="checkbox"/> Herzkrankheiten  |
| <input type="checkbox"/> Diabetes   | <input type="checkbox"/> Erkrankung der Ohren   |
| <input type="checkbox"/> Thrombosen oder Blutgerinnsel  | <input type="checkbox"/> Psychiatrische Erkrankungen  |
| <input type="checkbox"/> Erkrankung der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen                                   | <input type="checkbox"/> akute Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen oder jegliche Art von Atemproblemen (z.B. Bronchitis, Heuschnupfen) |
| <input type="checkbox"/> unter Einfluss von Alkohol, Drogen, Medikamenten stehe, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen | <input type="checkbox"/> jegliche Art chirurgische Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen                                     |
| <input type="checkbox"/> Probleme mit dem Druckausgleich  | <input type="checkbox"/> akute Migräne oder Kopfschmerzen   |
| <input type="checkbox"/> akute Magengeschwüre   | <input type="checkbox"/> Fieber, Schwindel, Übelkeit, (Seekrankheit), Erbrechen, Durchfall  |